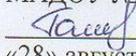


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №99 «Дулкын» г. Набережные Челны

Согласовано:
Старший воспитатель
МАДОУ № 99 «Дулкын»
 Головенко В.Э.
«28» августа 2025 г.

Введено в действие
приказом заведующего
№ 171 от «28» августа 2025

Утверждено:
Заведующий
МАДОУ № 99 «Дулкын»
 Борисова Л.Ю.
«28» августа 2025 г.

Рассмотрено, одобрено
на педагогическом совете
протокол № 1
от «28» августа 2025 г.

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО
ВИДА № 99 «ДУЛКЫН»
ОСИНОЙ ЕЛЕНЫ ИВАНОВНЫ
НА 2025–2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Организационно – методическая работа

Задачи:

1. Определить содержание исторического просвещения и апробировать формы его реализации для детей старшего дошкольного возраста средствами физической культуры: в непосредственно физкультурной деятельности, при проведении развлечений и праздников, в том числе совместно с родителями.
2. Продолжать повышать профессиональный уровень, применяя проектно-исследовательскую деятельность в физкультурно-оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста.

Организационно – методическая работа		
Составить конспекты, презентации занятий с детьми, семинаров для педагогов по физкультурно-оздоровительной работе с детьми разных возрастных групп.	В течение года	Инструктор по ФК
Продолжать изучать систему физического воспитания ДОУ в условиях реализации ФОП ДО.	В течение года	Инструктор по физкультуре
Пополнить, обновить картотеку дидактических игр по физкультуре и здоровью (по возрастам и темам), подвижных игр ЭРС и использовать в различных видах физкультурной деятельности.	В течение года	Инструктор по ФК
Разработать проекты по физкультурно-оздоровительной работе используя технологии квест-игры.	В течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели Узкие специалисты
Продолжать пополнять картотеки подвижных игр с ЗОЖ, подвижных игр и эстафет с исторической направленностью, темпо-ритмических движений, речедвигательный игротренинг, скиппинга(скакалка), карточки физических упражнений.	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели
Составлять план индивидуальной коррекционной работы с детьми, по необходимости индивидуальных образовательных маршрутов детей.	Сентябрь, январь, апрель	Инструктор по ФК
Подбирать материал для консультаций, мастер - классов воспитателей, родителей.	В течение года	Инструктор по ФК

Участвовать в работе МО, семинарах, конференциях;	В течение года	Инструктор по ФК
Оформлять информационные стенды.	Раз в квартал	Инструктор по ФК
Участвовать в конкурсах	В течение года	Инструктор по ФК
Самообразование на тему : «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	В течение года	Инструктор по ФК
Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - «Бабочки» -«Ленты на резинке»	В течение года	Инструктор по ФК

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Возраст детей	Ответственные
1.	Провести открытую ОД по физической культуре в соответствии с ФОП ДО.	По плану ДОУ	Средние. Старшие, Подготовительные	Инструктор по ФК,
2.	Продолжать знакомить детей с подвижными играми народов Поволжья и народными праздниками, используя дидактические игры и презентации; с использованием слов из УМК «Татарча сөйләшәбез»- «Говорим по-татарски») (в подвижных играх)	По плану	Средние Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК,
3.	Провести тематические Дни здоровья на физкультурной Воркаут-кидс площадке	Сентябрь Январь Май	Все группы	Инструктор по ФК.
5.	Участвовать с воспитанниками ДОУ в различных физкультурных соревнованиях (районных, городских)	В течение года	Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК Воспитатели
6.	Развлечение «День знаний»	Сентябрь	Подготовительные Старшие	Инструктор по ФК, педагог-психолог, музыкальные руководители, воспитатели группы

7.	День Здоровья Развлечение «Осенние старты» на физкультурной Воркаут-кидс площадке	Сентябрь	Подготовительные Старшие, Средние, Младшие	Инструктор по ФК, Воспитатели групп. Родители
8.	Физкультурно-экологическое развлечение «Твои соседи по планете»	Октябрь	Средние, младшие	Инструктор по ФК, Воспитатель групп.
9.	Развлечение « Спортивный папа» на физкультурной Воркаут-кидс площадке (квест-игра)	Октябрь	Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатели групп. Родители
10.	Развлечение «Играем в народные игры»	Ноябрь	Младшие , средние,старшие	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
11.	Праздник «День народного единства»	Ноябрь	Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Воспитатель по обучению детей родному языку
12.	Развлечение «День снега»	Декабрь	Младшие, средние	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
13.	Развлечение "Зимние забавы»	Декабрь	Подготовительные Старшие	Воспитатель группы Родители Инструктор по ФК, Воспитатели групп
14.	День Здоровья Развлечение «День снега»	Январь	Младшие Средние	Инструктор по ФК. Воспитатели групп.
15.	День здоровья «День снега и зимних Олимпийских видов спорта» на физкультурной Воркаут-кидс площадке	Январь	Старшие подготовительных групп и родителями	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
16.	Праздник к 23 февраля День защитника Отечества «Наша Армия сильна» посвященный великим полководцам России (квест -игра	Февраль	Подготовительные	Инструктор по ФК, музыкальные руководители Воспитатель. Родители

17.	на физкультурной Воркаут-кидс площадке) Развлечение "Малыши - крепыши» "	Февраль	Младшие, средние	Инструктор по ФК, Воспитатель группы,
18.	Развлечение «Волшебный мир сказок»	Март	Младшие Средние	Инструктор по ФК, Воспитатель гр.
19.	Развлечение « Спортивный челлендж»	Март	Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель групп.
20.	Соревнования ,посвященные всемирному Дню здоровья «Мы - будущие Олимпийцы»	Апрель	Средние, старшие, подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель групп.
21.	Праздник День Победы «Мы помним,мы гордимся»	Май	Старшие	Инструктор по ФК,музыкальный руководитель Воспитатель групп. Родители
22.	День здоровья « Олимпийские надежды»	Май	Младшие Средние Старшие подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатель групп Родители
23.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Январь Апрель	Средние Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Медики
24.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми (при необходимости индивидуальных образовательных маршрутов детей)	в течение года. По графику.	Средние Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК, Воспитатели групп.
25.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Все группы	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
26.	Творческий итоговый отчет	Май	Все группы	Инструктор по физической культуре

Работа с сотрудниками ДОУ				
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: 1. Педсовет на тему: «Инновации и перспективы работы педагогического коллектива МАДОУ №99 на новый учебный год» 2..Педсовет на тему: «Анализ работы ДОУ за 2025-2026 учебный год»	Август Май		Инструктор по ФК, Инструктор по ФК
2.	Участие в психолого-педагогическом консилиуме. ➤ Результаты диагностики по подготовке детей к школе подготовительных групп №1, 6 (для детей с ОНР), №8 (ФФНР). ➤ Отчеты по результатам диагностики уровня усвоения программного материала, физического развития во всех возрастных группах и коррекции нарушения у детей с ФФНР и ОНР	Сентябрь- Ноябрь Апрель- Май		\ Инструктор по ФК Воспитатели Медики Инструктор по ФК Воспитатели Медики
3.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ по организации физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ.	В течение года.	Все группы	Инструктор по ФК
4.	Пополнить предметно-развивающую среду: игры с мячами, дыхательными тренажёрами для развития речи дошкольников.	В течение года	Все группы	Инструктор по ФК. Воспитатели групп. Родители
5.	Консультации на тему: • Консультация «Организация проектов с физкультурно-оздоровительной направленностью(спортивный челлендж)» • Консультация «Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников. Рекомендации»	сентябрь Ноябрь Май	Средние Старшие Подготовительные Средние Старшие Подготовительные	Инструктор по ФК Инструктор по ФК

6.	Информация на стенд: <ul style="list-style-type: none"> «Зимние подвижные игры , эстафеты на Воркаут-площадке» «Картотека загадок, пословиц и поговорок о спорте и здоровом образе жизни»	Декабрь Март	Старшие Подготовительные Младшие средние	Инструктор по ФК Инструктор по ФК
7.	Семинар на тему: « Особенности проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий с целью исторического просвещения дошкольников»	Сентябрь	Все группы	Инструктор по ФК Воспитатели. групп
8.	Взаимодействие с музыкальными руководителями в подборе музыкальных произведений к музыкально-ритмическим движениям, праздникам и развлечениям	В течении года	Все группы	Инструктор по ФК Музыкальный руководитель
9.	Взаимодействие с логопедом по вопросам обогащения словарного запаса, формирование лексико – грамматического строя речи, постановки правильного дыхания, общей моторики, координации движений.	В течении года	Логопедические группы	Инструктор по ФК Логопеды
10.	Участие в проведении лечебно – профилактических, оздоровительных мероприятий	В течении года	Все группы	Инструктор по ФК Ст.медсестра
11.	Подготовка заявок для городских массовых соревнований - кросс Татарстана - лыжня Татарстана - плавание	Сентябрь -май	Все группы	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями				
1.	Консультация «Гигиеническое значение физкультурной формы для занятий в помещении»..	Сентябрь	Младшие Средние	Инструктор по ФК Воспитатели групп
2.	Консультация «Семейные спортивные традиции: что это?»	Октябрь	Средние Старшие подготовительные	Инструктор по ФК
3	Пополнение предметно-развивающей среды по физическому развитию.	В течение года	Младшие Средние группы	Инструктор по физической культуре, Воспитатели Родители

4.	Консультирование и оказание практической помощи родителям (по необходимости индивидуальные образовательные маршруты для детей)	В течение года	Все группы	Инструктор по ФК
5	<u>Информация на стенды:</u> ➤ «Веселые подвижные игры для семьи» ➤ «Семейные лыжные прогулки» ➤ «Совместные спортивные игры»	Сентябрь Февраль Апрель	Все группы Средние старшие Все группы	Инструктор по ФК Инструктор по ФК Инструктор по ФК
6	Открытая итоговая ОД по физической культуре (в соответствии с ФОП ДО используя УМК по обучению детей двум государственным языкам, НРК,) - старшие группы - подготовительные группы	День открытых дверей (по плану)		Инструктор по ФК, воспитатели
7	Совместные праздники с родителями: «Спортивный папа» "День защитника Отечества ,посвященный великим полководцам России» квест -игра День Здоровья «Спортивный город» квест-игра	Октябрь Февраль Май	Подготовительные Подготовительные Старшие	Инструктор по ФК, Инструктор по ФК,Музыкальные .руководители.Воспитатели групп Инструктор по ФК,Воспитатели групп
Преемственность со школой				
1.	Веселые старты «Спорт и дети»	Март	Подготовительные группы, выпускник и д/с	Инструктор по ФК Педагог-психолог воспитатели подготовительных групп и учителя 1классов